

## PRZED UŻYTKOWANIEM DRABINY

Upewnić się, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do korzystania z drabiny. Niektóre uwarunkowania zdrowotne, przyjmowanie leków, nadużycie alkoholu lub narkotyków mogą w przypadku korzystania z drabiny powodować sytuacje zagrażające zdrowiu.

Podczas transportowania drabin na bagażnikach dachowych lub w samochodach ciężarowych należy dla uniknięcia szkód upewnić się, że drabina jest stosownie umieszczona i umocowana.

Po dostawie i przed pierwszym użyciem należy sprawdzić drabinę pod kątem jej stanu i prawidłowego działania wszystkich elementów. Umocować elementy (np. belki poprzeczne), które ewentualnie nie zostały jeszcze zamontowane.

Na początku każdego dnia roboczego, w którym drabina będzie wykorzystywana, sprawdzić wzrokowo drabinę pod kątem uszkodzenia i bezpiecznego użytkowania.

Dla użytkowników prowadzących działalność gospodarczą konieczne jest regularne sprawdzanie przez uprawnioną osobę (rozporządzenie w sprawie bezpieczeństwa w zakładzie pracy).

Upewnić się, że drabina dostosowana jest do danego zastosowania.

Nie użytkować uszkodzonych drabin!

Usunąć zanieczyszczenia znajdujące się na drabinie, np. mokrą farbę, zabrudzenie, olej lub śnieg.

Przed użytkowaniem drabiny przeprowadzić ocenę ryzyka (ocena zagrożenia) zgodnie z rozporządzeniem w sprawie bezpieczeństwa w zakładzie pracy.

## ZMONTOWANIE I USTAWIANIE DRABINY

Drabinę należy ustawić w prawidłowym położeniu, np. prawidłowy kąt podparcia dla drabin przystawnych (kąt pochylenia 65 do 75 °), szczeble lub stopnie muszą być poziomo.

Drabiny rozkładane muszą być całkowicie rozłożone.

Urządzenia blokujące, o ile są zamontowane, muszą przed użytkowaniem zostać całkowicie zabezpieczone. Drabinę należy ustawiać na płaskim, poziomym i nieruchomym podłożu.

Drabiny przystawne należy opierać o równe, stałe powierzchnie i przed użytkowaniem zabezpieczyć, np. poprzez przywiązanie lub zamontowanie właściwych elementów zapewniających stabilność ustawienia.

Nie wolno ustawiać drabiny od góry w nowym położeniu!

Podczas ustawiania drabiny należy uwzględnić ryzyko kolizji, np. z przechodniami, pojazdami lub drzwiami. Drzwi (jednakże nie wyjścia awaryjne) i okna w obszarze pracy w miarę możliwości zablokować.

Ustalić wszystkie zagrożenia wynikające z elektrycznych środków roboczych, np. swobodne elektryczne przewody wysokiego napięcia lub inne elektryczne środki robocze, umieszczone swobodnie.

Drabinę ustawiać na nóżkach, nie na szczelkach lub stopniach.

Nie wolno ustawiać drabiny na śliskich powierzchniach, np. lodzie, gładkich powierzchniach lub na wyraźnie zabrudzonych powierzchniach, chyba, że zastosowanie dodatkowych środków uniemożliwi poślizgnięcie się drabiny, lub zanieczyszczone miejsca zostaną oczyszczone.

## UŻYTKOWANIE DRABINY

Nie przekraczać maksymalnego obciążenia użytkowego określonego dla danego rodzaju drabiny.

Nie wychylać się zbyt daleko; użytkownicy powinni utrzymywać zamek paska (okolice pępka) pomiędzy bocznymi elementami nośnymi i stać obydwoma stopami na tym samym szczelku lub stopniu.

Po drabinie przystawnej nie wchodzić na duże wysokości bez dodatkowego zabezpieczenia, np. umocowanie lub zastosowanie właściwego urządzenia dla zapewnienia stabilności.

Nie używać drabin rozkładanych do wchodzenia na inną płaszczyznę.

Trzy najwyżej położone stopnie / szczelble drabiny przystawnej nie są przeznaczone do stawania.

Dwa najwyżej położone stopnie / szczelble drabiny rozkładanej bez platformy i urządzenia podtrzymującego dla ręki / kolana nie są przeznaczone do stawania.

Cztery najwyżej położone stopnie / szczelble drabiny rozkładanej z nałożoną drabiną rozsuwaną nie są przeznaczone do stawania.

Drabiny można wykorzystywać tylko do wykonywania lekkich prac, przez krótki okres czasu.

Jeżeli istnieje konieczność wykonywania prac pod napięciem lub w pobliżu elektrycznych przewodów swobodnych nie używać drabiny, które przewodzą prąd (np. drabiny aluminiowe).

Nie używać drabiny na wolnej przestrzeni przy niekorzystnych warunkach atmosferycznych, np. silny wiatr, załodzenie, śliskość pośniegowa.

Podjąć środki ostrożności uniemożliwiające dzieciom zabawę na drabinie.

Drzwi (jednakże nie wyjścia awaryjne) i okna w obszarze pracy w miarę możliwości zablokować.

Wchodzić na drabinę i schodzić z drabiny twarzą skierowaną w kierunku szczelbli.

Podczas wchodzenia i schodzenia trzymać się elementów drabiny.

Nie stosować drabiny jako mostka.

Podczas wchodzenia na drabinę stosować właściwe obuwie.

Unikać nadmiernych bocznych obciążeń, np. podczas wiercenia w murze i betonie.

Nie pozostawać na drabinie zbyt długo bez regularnych przerw (zmęczenie jest zagrożeniem).

Drabiny przystawne umożliwiające dojście do wyższego poziomu powinny wystawać lub być wysunięte przynajmniej 1 metr nad punktem przystawienia.

Przedmioty, które wnoszone są przez użytkownika na drabinę, nie powinny być ciężkie.

Należy wybierać poręczne przedmioty.

Unikać prac, które powodują boczne obciążenie drabin rozkładanych, np. boczne wiercenie w twardych materiałach (np. mur lub beton).

Podczas wykonywania prac na drabinie przytrzymywać się jedną ręką lub, gdy nie jest to możliwe, podjąć dodatkowe środki zabezpieczające.

## NAPRAWA I KONTROLA (KONSERWACJA)

Naprawy i prace związane z kontrolą (konserwacją) drabin muszą być wykonane przez fachową osobę, zgodnie z instrukcjami producenta.

Drabiny należy przechowywać zgodnie z instrukcjami producenta. Należy je przechowywać w miejscu zabezpieczonym przed wpływem szkodliwych czynników.

Drabiny użytkowane w ramach działalności gospodarczej muszą być regularnie sprawdzane zgodnie z rozporządzeniem w sprawie bezpieczeństwa w zakładzie pracy pod kątem ich prawidłowego stanu.